

Info Aqua-Trim

Am Montag 10:00-10:50 Uhr findet die Lektion im tiefen Wasser statt oder halb/halb (je nach Absprache)

Am Donnerstag 10:00 – 10:50 Uhr findet die ganze Lektion im Sprungbecken statt (nur Tiefwasser)

Viel Spass beim Training